

- ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ -



ΕΠΩΝΥΜΟ: ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ

ΟΝΟΜΑ: ΠΕΤΡΟΣ

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ: ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ: ΜΑΡΙΝΑ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 01/05/1982

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ: ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ 3, Τ.Κ. 15669/ Παπάγου /Αθήνα

Τηλέφωνο: 2106546980, κινητό τηλ.: 6936546980

e-mail: petranpapalex@gmail.com

Επαγγελματική-Επιστημονική Θέση:

-Μόνιμος Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Αθήνα (από τις 9 Μαρτίου 2018 και εφεξής)

- Ειδικευόμενος Ιατρός Παθολογίας Π.Ν.Α. Σπηλιοπούλειο «Η Αγία Ελένη», Αθήνα, (Ιούνιος 2017 έως Μάρτιο 2018).

- Εργαστηριακός Συνεργάτης Αιματολογίας Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ακαδημαϊκό έτος: 2017-2018).

- Υποψήφιος Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Αθηνών (από 23 Μαρτίου 2016 έως σήμερα).

- Μέλος Ελληνικής Συμβουλευτικής Επιτροπής για τη διεθνή πιστοποίηση ASCPi, Αμερικανικής Εταιρείας Κλινικής Παθολογίας (ASCPi Greek Advisory Board).

- Κριτής-Αξιολογητής επιστημονικών δημοσιεύσεων του Διεθνούς Επιστημονικού περιοδικού «Human & Experimental Toxicology».

-Διδάσκων Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων Ιατρικής Σχολής Αθηνών και τ. ΑΤΕΙ-Αθήνας.

Σπουδές:

➤ **Ιατρός, Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Θεσσαλονίκης Α.Π.Θ., Βαθμός Πτυχίου: «Λίαν Καλώς», έτος κτήσης: 2016.**

➤ **Κάτοχος M.Sc, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης «Περιβάλλον & Υγεία-Διαχείριση Περιβαλλοντικών Θεμάτων με Επιπτώσεις στην Υγεία», Ιατρική Σχολή Παν/μιου Αθηνών. Βαθμός Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης: «Λίαν Καλώς», έτος κτήσης: 2011.**

➤ **Κάτοχος M.Sc, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης «Μοριακή Ιατρική», Κατεύθυνση «Προηγμένη Μοριακή Διαγνωστική», Ιατρική Σχολή Παν/μιου Αθηνών. Βαθμός Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης: «Λίαν Καλώς», έτος κτήσης: 2009.**

- Πτυχιούχος Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων Ανώτατου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Αθήνας (Τ.Ε.Ι. Αθήνας), B.Sc, Σχολή Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας, Τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων. **Βαθμός Πτυχίου: «Άριστα 8,96», έτος κτήσης: 2005.**
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης Εκπαιδευτικού Προγράμματος με τίτλο: «Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων: Πρόγραμμα Ολοκληρωμένης Εκπαίδευσης και άσκησης με μικροδιδασκαλίες» (20 Απριλίου 2017), με γενικό βαθμό: «Άριστα», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης «Η Ιατρική μέσα από το Μικροσκόπιο» (7 Μαΐου 2018), με γενικό βαθμό: «Άριστα», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Απολυτήριο Ενιαίου Λυκείου: 1^ο Ενιαίο Λύκειο Παπάγου, Κατεύθυνση: Θετική, έτος αποφοίτησης: 2000.

Στρατιωτικές υποχρεώσεις:

- Εκπληρωμένες (Υγειονομικό Σώμα Στρατού Ξηράς, με ειδικότητα: Βοηθού Μικροβιολογικού & Βιοχημικού Εργαστηρίου, σωματικής ικανότητας ΙΙ ένοπλος, Ομαδάρχης-Διμοιρίτης 3^{ης} Διμοιρίας, 1^{ου} Λόχου Κέντρου Εκπαίδευσης Υγειονομικού Στρατού Ξηράς, ΚΕΥΓ, Άρτα, 17 Αυγούστου-17 Σεπτεμβρίου 2009).

Ξένες Γλώσσες:

-Αγγλική Γλώσσα:

- FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH-LOWER (Επιπέδου B2, Cambridge University), Ιούνιος 1998.
- Πιστοποιητικό γνώσης Αγγλικής Γλώσσας επιπέδου Proficiency -1-, 1997.

-Γερμανική Γλώσσα:

- Αυστριακό Δίπλωμα Γερμανικής Γλώσσας (Επιπέδου B2, ÖSTERREICHISCHEN SPRACHDIPLOM DEUTSCH, OSD ATHEN), Ιούνιος 1997.
- ELEMENTARSTUFE DEUTSCH (PALSO), 1996.
- Zertifikat Deutsch als Fremdsprache (Επιπέδου B2, Goethe Institut), 1997.

Συμμετογή σε Ερευνητικά προγράμματα:

1. Εκτέλεση PCR μεθόδου σε δείγματα τραχήλου μήτρας, επιλογή primers, εκτέλεση εργαστηριακών δοκιμασιών, ως μέλος Ερευνητικής Ομάδας, στα πλαίσια του Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο: «Μοριακή Τυποποίηση ιών HPV σχετιζόμενων με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και συσχέτιση με ογκογονίδια και άλλες λοιμώξεις. Ολοκληρωμένη έρευνα», 1/7/2006-30/9/2006, Τ.Ε.Ι.-Αθήνας/ Επιτροπή Εκπαίδευσης & Ερευνών/ Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας/ Τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων, Ερευνητικό Πρόγραμμα: «Αθηνά 2004».
2. Μέλος Ερευνητικής Ομάδας, (συλλογή-εργαστηριακή επεξεργασία βιολογικών δειγμάτων, διανομή και συλλογή δομημένων ερωτηματολογίων του ερευνητικού έργου, στατιστική επεξεργασία και ανάλυση των δεδομένων) του Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο: «Διερεύνηση του επιπολασμού των ανθρωπίνων θηλωματοϊών (HPV) στη στοματική κοιλότητα και το στοματοφάρυγγα σε Ελληνικό πληθυσμό». Μάρτιος 2014-Φεβρουάριος 2016 (διάρκεια: 2 έτη), Επιτροπή Ερευνών Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, αρ. έγκρισης ερευνητικού έργου: 90922.

Διδακτική Προϋπηρεσία σε ΑΤΕΙ/ Πανεπιστήμια:

| | | |
|--|--------------------|---|
| 1) Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών-Ιατρική Σχολή: | 1/9/2009-30/9/2009 | Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών- |
|--|--------------------|---|

Ωρομίσθιος μεταπτυχιακός φοιτητής.
Επιτήρηση εξετάσεων και διόρθωση
ασκήσεων (Επικουρία Μελών ΔΕΠ
Πανεπιστημίου), (Σύνολο ωρών μερικής
απασχόλησης: 49).

Ιατρική Σχολή

2) ΑΤΕΙ-Λάρισα: Έκτακτος
Καθηγητής Κλινικής Χημείας II
(Εργαστηριακός Συνεργάτης), Τμήματος
Ιατρικών Εργαστηρίων ΑΤΕΙ-Λάρισα.
(Διδασκαλία του μαθήματος, επίβλεψη
πτυχιακών εργασιών, επιτήρηση,
εποπτεία εξετάσεων, διαχείριση-
επεξεργασία ηλεκτρονικού φακέλου του
μαθήματος στην Ηλεκτρονική
Πλατφόρμα Ασύγχρονης
Τηλεκπαίδευσης ΑΤΕΙ-Λάρισα-Open
eClass): 6 ώρες εβδομαδιαίως.

Χειμερινό εξάμηνο
2012

Υπουργείο Παιδείας
& Θρησκευμάτων-
Πολιτισμού &
Αθλητισμού/ ΑΤΕΙ-
Λάρισα/Τμήμα Ιατρικών
Εργαστηρίων

3) Άμισθος Επικουρικός Συνεργάτης
Επιλεγόμενου Μαθήματος: «Περιβάλλον
& Υγεία».

Ακαδημαϊκά έτη 2012-
2013 & 2013-2014 &
2014-2015

Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης/ Ιατρική
Σχολή

4) Ιατρική Σχολή Αθηνών: Διδάσκων
Μεταπτυχιακού Προγράμματος
Ιατρικής Σχολής Αθηνών με τίτλο:
«Νεοπλασματική νόσος στον άνθρωπο:
διάγνωση, σύγχρονη θεραπεία και
έρευνα», στα πλαίσια της ενότητας
μαθημάτων: «Κλινική θεώρηση του
καρκίνου», με θέμα διάλεξης: «Κλινική
Σημειολογία-Συμπτωματολογία των
σημαντικότερων τύπων καρκίνου του
ανθρώπου (Περιβαλλοντικές-μοριακές
επιδράσεις)».

Χειμερινό εξάμηνο
2015-2016

Υπουργείο Παιδείας,
Έρευνας και
Θρησκευμάτων/
Εθνικό & Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών/
Ιατρική Σχολή

5) ΑΤΕΙ-Αθήνας: Διδάσκων
Μεταπτυχιακού Προγράμματος
Τμήματος Ιατρικών Εργαστηρίων με
τίτλο: «Βιοϊατρικές μέθοδοι και
Τεχνολογία στη Διάγνωση», στη
θεματική ενότητα: «Ολιστική και
Μοριακή Προσέγγιση στη Διάγνωση και
Πρόγνωση-Τεχνικές και Μεταφραστική
Ιατρική», με συντονίστρια καθηγήτρια
την κ. Μαρία Βενετίκου.

Εαρινό εξάμηνο
2015-2016

Υπουργείο Παιδείας,
Έρευνας και
Θρησκευμάτων/
ΑΤΕΙ-Αθήνας

6) Ιατρική Σχολή Αθηνών: Διδάσκων
Μεταπτυχιακού Προγράμματος
Ιατρικής Σχολής Αθηνών με τίτλο:
«Νεοπλασματική νόσος στον άνθρωπο:
διάγνωση, σύγχρονη θεραπεία και
έρευνα», στα πλαίσια της ενότητας
μαθημάτων: «Κλινική θεώρηση του
καρκίνου», με θέμα διάλεξης: «Κλινική

Χειμερινό εξάμηνο
2016-2017 &
Χειμερινό εξάμηνο
2017-2018

Υπουργείο Παιδείας,
Έρευνας και
Θρησκευμάτων/ Εθνικό &
Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών/
Ιατρική Σχολή

Σημειολογία-Συμπτωματολογία των σημαντικότερων τύπων καρκίνου του ανθρώπου (Περιβαλλοντικές-μοριακές επιδράσεις)».

7) ΑΤΕΙ-Αθήνας: Έκτακτος Καθηγητής Τεχνικών Λήψεων Βιολογικών Δειγμάτων (αιμοληψιών), Αιματολογίας, Μυκητολογίας, (Εργαστηριακός Συνεργάτης), Τμήματος Ιατρικών Εργαστηρίων ΑΤΕΙ-Αθήνας.

Χειμερινό & Εαρινό
εξάμηνο 2016-2017

Υπουργείο Παιδείας,
Έρευνας και
Θρησκευμάτων/
ΑΤΕΙ-Αθήνας

8) Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,
Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών,
Κατεύθυνση: Ιατρικών Εργαστηρίων,
Έκτακτος Καθηγητής Εργαστηρίου
Αιματολογίας Ι

Εαρινό εξάμηνο 2017-
2018

Υπουργείο Παιδείας,
Έρευνας και
Θρησκευμάτων/
Πανεπιστήμιο Δυτικής
Αττικής

-Επιστημονικές Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Περιοδικά & Εκπαιδευτικά Ιδρύματα με κριτές:

- 1) Tsarouhas K, Kioukia-Fougia N, **Papalexis P**, Tsatsakis A, Kouretas D, Bacopoulou F, Tsitsimpikou C. Use of nutritional supplements contaminated with banned doping substances by recreational adolescent athletes in Athens, Greece. Food Chem Toxicol. 2018, Apr 3; 115:447-450. doi: 10.1016/j.fct.2018.03.043.
- 2) Apatsidou M, Konstantopoulou I, Foufa E, Tsarouhas K, **Papalexis P**, Rezaee R, Spandidos DA, Kouretas D, Tsitsimpikou C. Safe use of chemicals by professional users and health care specialists. Biomed Rep. 2018 Feb; 8(2):160-165. doi: 10.3892/br.2018.1037. Epub 2018 Jan 2.
- 3) Gioula G, Melidou A, Exindari M, **Papalexis P**, Xanthis D, Malisiovas N. «The burden of influenza, respiratory syncytial virus and human metapneumovirus in infants and young children in N. Greece, 2004-2013». Acta Medica International. 2016; 3(1):154-157.
- 4) Tzitzis P, Staikoglou N, **Papalexis P**, Tsantsas C, Myronidou-Tzouveleki M. «Cannabinoids in therapy: A critical approach to the cannabis plant: medical and social data, cannabinoids receptors, potential therapeutic aspects». Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, Ελληνική έκδοση, 33:223-239 (2015), ISSN: 1011-6575.
- 5) Tsitsimpikou C, Tsarouhas K, Kioukia-Fougia N, Skondra C, Fragkiadaki P, **Papalexis P**, Stamatopoulos P, Kaplanis I, Hayes AW, Tsatsakis A, Rentoukas E. «Dietary supplementation with tomato-juice in patients with metabolic syndrome:

A suggestion to alleviate detrimental clinical factors». Food and Chemical Toxicology 74 (2014) 9–13.

6) Tsitsimpikou C, Kioukia-Fougia N, Tsarouhas K, Stamatopoulos P, Rentoukas E, Koudounakos A, **Papalexis P**, Liesivuori J, Jamurtas A. «**Administration of tomato juice ameliorates lactate dehydrogenase and creatinine kinase responses to anaerobic training**». Food Chem Toxicol. 2013 Jan 3. pii: S0278-6915(12)00896-4. doi: 10.1016/j.fct.2012.12.023.

7) Christina Tsitsimpikou, Nastasia Chrisostomou, **Peter Papalexis**, Konstantinos Tsarouhas, Aristidis Tsatsakis, Athanasios Jamurtas. “**The Use of Nutritional Supplements Among Recreational Athletes in Athens, Greece**”. **International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism**, Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2011 Oct; 21(5):377-84. Epub 2011 Jul 22. PMID: 21799216 [PubMed - indexed for MEDLINE].

8) Tsarouhas K., **Papalexis P.**, Kafantaris I., Tsitsimpikou Ch., Vavetsi S., Rentoukas E. “**Electrocardiographic findings compatible with Brugada syndrome in a patient with febrile respiratory infection**”. **HIPPOKRATIA** 2010, 14, 3: 221-223.

9) Tsitsimpikou C, Jamurtas A, Fitch K, **Papalexis P**, Tsarouhas K. “**Medication use by athletes during the Athens 2004 Paralympic Games**”. **British Journal of Sports Medicine** 2009 Dec; 43(13):1062-6. Epub 2009 Oct 22.

10) Ath. Tsiokanos, Ath, Jamurtas, P. Schamasch, **P.Papalexis**, Chr. Tsitsimpikou. “**Statistical Data Collected during Urine Collection for Doping Control at the Athens 2004 Olympic Games and Recommendations to Improve the Urine Collection Process**”. **Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics**, Volume 22, 2008, No2, International edition, pages 347-349: ISSN: 1011-6583.

11) Jamurtas Athanasios, Tsiokanos Athanasios, **Papalexis Petros**, Tsitsimpikou Christina. “**Comparative study of the medication use by athletes in Olympic and Paralympic Games in Athens and their implications in doping control**”. **Toxicology Letters** 180S (2008) S28-S31, doi:10.1016/j.toxlet.2008.06.691.

12) Tsitsimpikou C., **Papalexis P.**, Tsiokanos Ath., Jamurtas Ath., Schamasch P., Fitch K., Georgakopoulos C., Parisis C., Valasiadis D., Skouroliakou M. “**Medication Use by Athletes at the Athens 2004 Olympic Games**”. **ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ, Journal of the Sports Medicine Association of Greece**, Τόμος 1, Συμπληρωματικό Τεύχος 1, Μάιος 2006, ISSN:1790-7810, σελίδα 51.

13) Μεταπτυχιακή Διπλωματική Ερευνητική Εργασία, Διατμηματικό Π.Μ.Σ. Ιατρικής Σχολής Αθηνών «Μοριακή Ιατρική», με θέμα: «Προσδιορισμός και μελέτη της έκφρασης των γονιδίων *KLK15* και *PIK3CA* σε όγκους του αναπαραγωγικού συστήματος της γυναίκας: Διερεύνηση της προγνωστικής τους αξίας», βαθμός: «Λίαν Καλώς: 8», Βιβλιοθήκη Επιστημών Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου ΕΚΠΑ, Αθήνα 2009.

14) Μεταπτυχιακή Διπλωματική Ερευνητική Εργασία, Π.Μ.Σ. Ιατρικής Σχολής Αθηνών «Περιβάλλον & Υγεία. Διαχείριση περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην Υγεία», με θέμα: «Η επίδραση του περιβάλλοντος στο σύνδρομο των πολυκυστικών ωοθηκών (PCOS)», βαθμός: «Άριστα: 9», Βιβλιοθήκη Επιστημών Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα 2011.

➤ Δημοσιεύσεις σε Πρακτικά Πανελληνίων-Διεθνών-Πανευρωπαϊκών Επιστημονικών Συνεδρίων: Άνω των 100.

➤ Παρακολούθηση Πανελληνίων-Πανευρωπαϊκών-Παγκόσμιων Συνεδρίων-Ημερίδων-Σεμιναρίων: Άνω των 200.

➤ Μονογραφίες:

1) Christos Lolos, Costas Parisi, Demetrios Pyrros, Spyridon Spyrou, Patricia Trethowan, Christina Tsitsimpikou: **The Olympics, Medical Care**, εκδόσεις Οδυσσέας, 1^η έκδοση, Αθήνα 2008. ISBN: 978-960-210-541-2., συμμετοχή στη βιβλιογραφική υποστήριξη και τη συγγραφή του κεφαλαίου Doping & Doping Control, P.Papalexis, pages 251-292.

➤ Διοικητική εμπειρία:

- Αν. Μέλος Δ.Σ. Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο» για τη 2ετία 2014-2016 (ΦΕΚ: 465/1 Αυγούστου 2014, αρ. πρωτ. απόφασης Υπουργείου Υγείας: ΔΥ1δ/Γ.Π.20006).

-Τακτικό μέλος Δ.Σ. Δημοτικού Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού & Περιβάλλοντος Δήμου Παπάγου-Χολαργού (Οκτώβριος 2016-Μάρτιος 2017).

- Αν. μέλος Δ.Σ. Δημοτικού Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού & Περιβάλλοντος Δήμου Παπάγου-Χολαργού (Μάρτιος 2017-Σεπτέμβριος 2019).

➤ Ειδικές Γνώσεις- Γνώσεις Η/Υ:

- Πτυχίο αναγνωρισμένου Καθηγητή της Microsoft (Microsoft Office Specialist Master Instructor).

- Πτυχίο αναγνωρισμένου Καθηγητή της Certiport (IC³ Authorized Instructor) στις εφαρμογές Η/Υ και στο Διαδίκτυο.

- Πτυχίο Master Πληροφορικής, Microsoft Office User Specialist Master.

- Πτυχίο Πληροφορικής IC³™ με ποσοστό 93% άριστα (Internet and Computing Core Certification): α) Θεμελιώδεις Αρχές Υπολογιστών (Hardware, Software, Operating Systems, Windows), β) Εφαρμογές Κλειδιά (Word, Excel, PowerPoint), γ) Η ζωή στο δίκτυο (Internet Explorer, Outlook, Networks, ασφάλεια Διαδικτύου).

Πτυχία Microsoft Office Specialist Word Expert 2002, Excel Expert 2002, Outlook 2002, PowerPoint 2002, Access 2002.

- Πιστοποιητικά επιτυχούς παρακολούθησης προγραμμάτων Η/Υ: MS Project 2002, MS FrontPage 2002 (κατασκευή ιστοσελίδων), Photofilter (επεξεργασία φωτογραφίας).

- **Τακτικό μέλος 10 Πανελληνίων Επιστημονικών Εταιρειών. Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Πανελλήνιας Ένωσης Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων (ΠΕΤΙΕ) για τη 2ετία: 2018-2020, Συντονιστής όλων των Επιστημονικών Επιτροπών της ΠΕΤΙΕ, Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής της ΠΕΤΙΕ: «Μοριακής Βιολογίας-Γενετικής - Αναγεννητικής Ιατρικής»**